

POST-VERANO

EL PRINCIPIO Y EL FIN DE LAS MANCHAS

CONSTANCIA.

Limpieza de la piel y uso de cremas adecuadas, todos los días.

Borrar huellas. El sol es responsable de alteraciones en la piel, que se combaten con cremas, ácidos y láseres. Pero lo esencial es prevenir evitando la exposición aun en invierno.

POR ANA MARANT
FOTOS: AFP

Termina la temporada de calor y notamos que el verano dejó huella: las temidas manchas en la piel. El factor detonante es el sol, natural o artificial (las peligrosas camas solares). Pero no es la única causa, por lo que habrá que consultar con un dermatólogo para tener un diagnóstico correcto, descartar patologías e iniciar un tratamiento. "Las manchas pueden ser planas (no se palpan, sólo se ven) o levemente elevadas. En tonos rojizos si son vasculares, o parduzcas si tienen pigmento melánico. Hay docenas de enfermedades de la piel que aparecen como

manchas: psoriasis, sífilis, paperas, erisipela, o como reacciones a medicamentos", explica Fernando Stengel, presidente de la Fundación del Cáncer de Piel y director de Buenos Aires Skin. "El daño solar crónico produce manchas (lentigos solares), pecas, queratosis solares pigmentadas, y algunos tumores como el melanoma, que aparece no sólo como manchas sino como un tumor elevado."

Afortunadamente, coincide la mayoría de los especialistas, las lesiones pigmentadas en la piel suelen ser benignas. Las manchas más comunes son los melasmas, que aparecen habitualmente

en mejillas, frente y labio superior debido a cambios hormonales, como el embarazo y la ingesta de anticonceptivos, antibióticos o diuréticos, y los lentigos solares, asociados al exceso de exposición y al paso del tiempo (aparecen sobre todo en la cara, escote y manos). Las manchas más simples suelen confundirse con pecas. "La luz ultravioleta es la principal causa de deterioro cutáneo y las manchas constituyen, junto con las arrugas precoces, la expresión más tangible de ese daño. Las más frecuentes son las de coloración oscura, aunque también se observan manchas blancas. Únicas, múltiples, pequeñas o muy